

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΗΣ ΣΕ ΚΡΕΣΤΕΝΑ-ΝΑΥΠΛΙΟ

### ΠΕΜΠΤΗ 22/02/2018

- 08:00: Αναχώρηση από Οιχαλία (πλατεία)
- 09:30: Στάση ενός τετάρτου στη Λαμία.
- 09:45: Αναχώρηση για Δελφούς.
- 11:15: Άφιξη στους Δελφούς. Περιήγηση στο Μουσείο και στον αρχαιολογικό χώρο.
- 13:15: Αναχώρηση για τα Κρέστενα.
- 16:30: Άφιξη στο ΚΠΕ Κρεστένων.
- 16:30-20:00 : Παρακολούθηση του προγράμματος του ΚΠΕ ( παιχνίδια γνωριμίας- παρουσίαση του θεωρητικού μέρους του προγράμματος «Φύση και Άθληση στο ιερό της Αρχαίας Ολυμπίας» με έμφαση στη χρήση του νερού και του λαδιού-βιωματικά εργαστήρια).
- 20:00: Τακτοποίηση στα δωμάτια.
- 20:30: Ελαφρύ δείπνο.
- 21:30: Έξοδος.
- 23:00: Επιστροφή στους ξενώνες. Διανυκτέρευση.

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23/02/2018

- 08:00/8.30: Πρωινό.
- 08:30/9:00: Προετοιμασία για το πεδίο. Αναχώρηση για Αρχαία Ολυμπία (αρχαιολογικός χώρος).
- 09:00/09:30: Δεκατιανό γεύμα.
- 09:30/12.30: Δραστηριότητες στον αρχαιολογικό χώρο και τα μουσεία της Αρχαίας Ολυμπίας.
- 12:30: Επιστροφή στο ΚΠΕ.
- 13:00/14:00:Δραστηριότητες στο ΚΠΕ –Αξιολόγηση του προγράμματος.
- 14:00: Αναχώρηση για Ναύπλιο.
- 15:15: Στάση μισής ώρας στην περιοχή της Τρίπολης για φαγητό.
- 17:00: Άφιξη στο Ναύπλιο. Τακτοποίηση στο ξενοδοχείο.
- 17:30: Περιήγηση στην πόλη (Παλαμήδι,Εκκλησία Αγίου Σπυρίδωνα, παραλία, Ακροναυπλία)
- 20:30: Φαγητό.
- 23:00: Επιστροφή στο ξενοδοχείο. Διανυκτέρευση.

## **ΣΑΒΒΑΤΟ 24/02/2018**

-8:00: Πρωινό.

-9:00: Αναχώρηση για Επίδαυρο.

-10:15: Άφιξη στην Επίδαυρο. Περιήγηση του αρχαίου θεάτρου, του μουσείου και του Ασκληπιείου.

-12:00: Αναχώρηση για Μυκήνες.

-13:00: : Άφιξη στις Μυκήνες. Ξενάγηση στον αρχαιολογικό χώρο (Κυκλώπεια Τείχη, Πύλη Λεόντων, ταφικά μνημεία, μουσείο).

-14:15: Αναχώρηση.

-15:00: Στάση για φαγητό στον Ισθμό.

-16:00: Αναχώρηση για Οιχαλία.

-19:00: Στάση μισής ώρας.

-22:00: Άφιξη στην Οιχαλία (πλατεία).